



Samstag, 11. 05. 13	„DAS DSCHUNGELBUCH“ Aufführung beim Frühjahrsbasar der Werkstatt für behinderte Menschen
Samstag, 08. 06. 13	ALLGEMEINES VORSPIEL 16:00 im Regionalmuseum Alsfeld
Sonntag, 17. 11. 13	SERENADE DES FÖRDERVEREINS 17.00 Uhr in der Neuen Aula der Geschwister-Scholl- Schule, Schillerstraße

### „Aufgespießt“:

Prof. Dr. Lutz Jäncke

### **Ist es gut, wenn man im fortgeschrittenen Alter musiziert?**

Grundsätzlich ist unser Gehirn auch im fortgeschrittenen Alter in der Lage, neue Informationen aufzunehmen. Es gibt sogar Anzeichen, dass Musizieren und der aktive Umgang mit Musik (z.B. Tanzen) einen sehr günstigen Einfluss auf unser Denken und die Hirnentwicklung hat. Ältere Menschen, die im Rentenalter intensiv musizierten, tanzten oder Brettspiele spielten, wiesen später seltener Demenzen auf. Alternde Musiker zeigen einen geringeren Abbau der grauen Substanz im Stirnhirn als Nichtmusiker. Offenbar hat das aktive Musizieren so etwas wie eine „Schutzwirkung“ gegen Demenz. Musizieren benötigt das Arbeitsgedächtnis und erfordert Aufmerksamkeit und Selbstdisziplin. Wahrscheinlich werden diese Funktionen mit dem Musizieren trainiert, sodass sich in der Folge die „kognitiven Reserven“ vergrößern und der sichtbare „Ausbruch“ von Demenzerkrankungen verzögert wird. Insofern bietet Musizieren ein ideales Betätigungsfeld für ältere Personen, mit dem sie quasi „nebenbei“ wichtige kognitive Funktionen trainieren.



**Fazit:**

**Musik hält uns länger jung und geistig fit!**

### **Zeit zu danken!**

***Die Alsfelder Musikschule und ihr Ohrwurm, der Förderverein der Musikschule und die Kulturgemeinde Alsfeld e.V. danken auch dieses Jahr wieder – ganz herzlich – allen Spenderinnen und Spendern!***

***Genannt seien hier die Körperschaften, Gemeinden und Gruppierungen, die uns durch Geldzuwendungen 2012 unterstützt haben:***

- ***Heinz und Gisela Friederichs Stiftung***
- ***Stadt Alsfeld***
- ***Sparkasse Oberhessen***
- ***Rotary Club Alsfeld***
- ***Stadt Romrod***
- ***Streicherguppe Grebenau***

***Die Alsfelder Musikschule dankt auf diesem Wege ihrem Förderverein sehr für die Unterstützung in verschiedenen Bereichen der Musikschularbeit!***

***Ganz besonders gedankt sei auch allen privaten Spenderinnen und Spendern.***

***So ist etwa anlässlich der Beerdigung von Frau Elisabeth Beug eine sehr beachtliche Geldsumme zugunsten der Musikschule zusammengekommen.***

***Aus datenschutzrechtlichen Gründen müssen wir hier darauf verzichten, private Spenderinnen und Spender mit Namen zu nennen. In diesem Jahr ist ihre Zahl besonders groß gewesen. Seien Sie alle versichert, dass ohne Ihre Spendenbereitschaft und Großzügigkeit die Arbeit der***

**Musikschule um vieles schwieriger wäre, gerade auch was den Beitrag unserer Einrichtung zum allgemeinen kulturellen und sozialen Leben betrifft! Ob kleine oder größere Geldspenden, Sachspenden oder ehrenamtlichen Einsatz: sie alle helfen wesentlich mit, dass unsere Musikschule in solcher Breite, Qualität und Vielseitigkeit wirken kann.**

**Speziell gedankt sei außerdem: der Geschwister-Scholl-Schule und dem Regionalmuseum Alsfeld sowie der Stadt Grebenau dafür, dass sie uns in sehr entgegenkommender Weise Räumlichkeiten für Veranstaltungen und Unterricht zur Verfügung stellen.**

## Tierische Tonleiter



**A** Alligatoren allüberall



**B** Bringen bunte Ballone zum Bersten



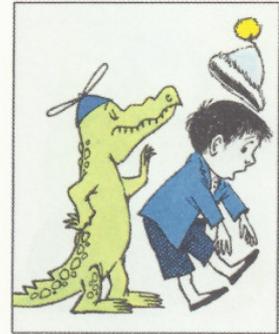
**C** Chauffieren Chevrolets nach China



**D** Dressieren drollige Diener



**E** Empfangen Elefantendamen



**F** Foppen friedliche Freunde

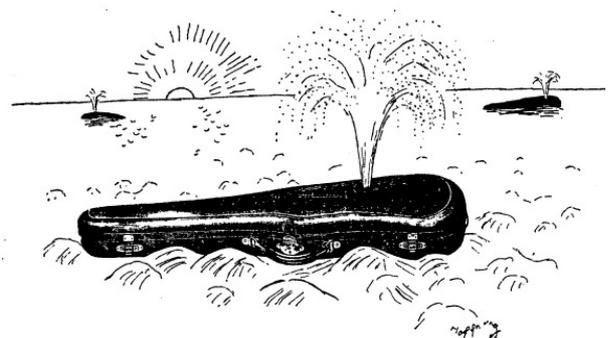


**G** Gehorchen gewöhnlich gar nicht gern



**H** Haben Husten und heisere Häse

**Haben Sie gewusst,  
dass man Musi-Zierfische  
mit Ohr-Würmern fängt?**



Nochmals der Hinweis für alle, die gerade die „Print-Ausgabe“ unseres Musikschul-Forums in der Hand halten: Dieser „Ohrwurm“ steht auch im Internet, dort in Farbe – unter kulturgemeinde-alsfeld.de

### Nachweise:

Cartoon auf S.1: Tony Munzlinger

S.2:

Der Textausschnitt des Neurowissenschaftlers und Züricher Ordinarius Lutz Jäncke stammt aus seinem 2008 erschienenen Buch: *Macht Musik schlau? Neue Erkenntnisse aus den Neurowissenschaften und der kognitiven Psychologie*. Das Zitierte ist auch abgedruckt im 2011 erschienenen Begleitbuch *Sinfonie des Lebens* zum Funkkolleg Musik. Ähnliche und weitere Gedanken hat Jäncke auch bei der letzten Herbsttagung des Verbandes deutscher Musikschulen, Landesverband Hessen, in Oberorke vorgetragen und veranschaulicht.

Das Foto zeigt den Spielkreis für Erwachsene / Senioren unter der Leitung von Ursula Geist – derzeit das Ensemble der Musikschule mit dem höchsten Altersdurchschnitt.

S.3:

Das Alligatoren-Alphabet von Maurice Sendak findet ihr vollständig im Diogenes-Buch *Buchstabentanz*, Zürich 2010.

Den wortspielerischen Spruch hat der Musikkabarettist Daniel Helfrich erdacht, und die wal(l)enden Geigenkästen Gerard Hoffnung.

### Veranstaltungen

Sonntag	20.01.13	16.00 Uhr	Jugend-musiziert-Konzert im Regionalmuseum Alsfeld
Freitag	15.03.13	nachmittags	Klassenvorspiel Klavier / Keyboard, Marina Pletner, Neue Aula der Geschwister-Scholl-Schule, Schillerstr.
Sonntag	17.03.13	16.00 Uhr	Allgemeines Vorspiel im Regionalmuseum Alsfeld

Hinweis auf die nächsten Konzerte in der Reihe Alsfeld Musik Art (Schillerstraße, 20 Uhr):

- Samstag, 19.01.13 - Berolina Ensemble, „Mozart pur“ - Werke für Holzbläser und Streicher
- Samstag, 16.02.13 - Helmut Lörcher Trio - Projektionen Bach'scher Musik in Jazz
- Samstag, 16.03.13 - Gastkonzert von hr2 kultur mit Preisträgern des ARD-Wettbewerbs

Hinweis auf geplante Kirchenkonzerte (ev. Dekanatskantor Simon Wahby):

Sonntag, 3.2.; Freitag, 29.3. (Karfreitags-Vesper)

### Impressum

#### Redaktion:

Walter Windisch-Laube

Gabriele Kraus

Alsfelder Musikschule

Schwabenröder Str. 8

36304 Alsfeld

Tel. 709 690

Fax. 709745

25.03.2013 - 06.04.2013  
Osterferien



[www.alsfelder-musikschule.de](http://www.alsfelder-musikschule.de)

[alsfelder-musikschule@web.de](mailto:alsfelder-musikschule@web.de)

#### Büro-Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi, Do 9.00 - 12.00 Uhr

Mo, Do 14.00 - 16.00 Uhr

**Redaktionsschluss 14.03.2013**